

Orange Blossom Special / Ten Step

Soort dans : Partner dance mixer (sweetheart position)
Niveau : Beginner
Tellen : 38
Bpm : 134 (polka)
Muziek : "Train medley" by Boxcar Willy
Bewerkt door : Karin Olde Heuvel en Pascal Sotthewes



Heel, Close, Toe Back, Brush, Heel, Hook, Heel, Close

1. LV Tik hak voor aan
2. LV Sluit aan
3. RV Tik teen achter aan
4. RV Scuff naar voor
5. RV Tik hak voor aan
6. RV Kruis voor Linkerknie
7. RV Tik hak voor aan
8. RV Sluit aan

Heel, Hook, Scoot (2x) Shuffle Forward (2x), Change Sides

1. LV Tik hak voor aan
2. LV Kruis voor Rechterknie
3. LV Scoot naar voor
4. LV Scoot naar voor

Heer shuffle schuin naar voor, voor de dame, linker handen los.
Rechterhand over hoofd van dame.

Dame shuffle schuin naar voor, achter de heer.

5. LV Stap naar voor
- &. RV Sluit aan
6. LV Stap naar voor

Heer shuffle naar voor en pakt linkerhand dame.

Dame shuffle naar voor en eindigen naast elkaar. Dame aan de binnenkant van de kring.

7. RV Stap naar voor
- &. LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

Shuffle Forward (2x), Change Sides

Heer shuffle schuin naar voor, achter de Dame, Rechterhanden los.

Linkerhand over hoofd Dame.

Dame shuffle schuin naar voor, voor de Heer.

1. LV Stap naar voor
- &. RV Sluit aan
2. LV Stap naar voor

Heer shuffle naar voor en pakt rechterhand vast.

Dame shuffle naar voor en eindigen in sweetheart position.

Dame aan de buitenkant van de kring.

3. RV Stap naar voor
- &. LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor

Heel, Close, Toe Back, Brush, Heel, Hook, Heel, Close

1. LV Tik hak voor aan
2. LV Sluit aan
3. RV Tik teen achter aan
4. RV Scuff naar voor
5. RV Tik hak voor aan
6. RV Kruis voor Linkerknie
7. RV Tik hak voor aan
8. RV Sluit aan

Heer

½ pivot, Shuffle forward (3x),

1. LV Stap voor
2. RV draai ½ rechtsom

Handen los. Heren shuffle RLOD, Dames LOD.

3. LV Stap naar voor
- &. RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
- &. LV Sluit aan
6. RV Stap naar voor
7. LV Stap naar voor
- &. RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Dame

Heel, Hook, Shuffle forward (3x)

1. LV Tik hak voor
2. LV Kruisvoor rechterknie

3. LV Stap naar voor
- &. RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
- &. LV Sluit aan
6. RV Stap naar voor
7. LV Stap naar voor
- &. RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Tijdens deze shuffle passen gaat de Heer twee Dames terug. De eerste dame aan haar rechterkant passeren (elkaar de rechterhand geven en weer los laten) en bij de tweede dame aan haar linkerkant uit komen (elkaar de linkerhand geven en vast houden).

Heer

Tripple ½ turn left

1. RV Stap 1/6 links om
- &. LV Stap 1/6 links om
2. RV Stap 1/6 linksom

Dame

Shuffle Forward

1. RV Stap naar voor
- &. LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor

Na deze tripple draai eindigen in sweetheart position.

Begin opnieuw